

# Timeplan - Høst 2018



| Mandag |               |               |               |                  | Tirsdag |               |               |                |               | Onsdag |                     |               |               |               | Torsdag |                                 |                |                |                                 | Fredag        |       |             |             |               |         |  |
|--------|---------------|---------------|---------------|------------------|---------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------|---------------------------------|----------------|----------------|---------------------------------|---------------|-------|-------------|-------------|---------------|---------|--|
| Tid    | SAL 1         | SAL 2         | SAL 3         | SAL 4            | Tid     | SAL 1         | SAL 2         | SAL 3          | SAL 4         | Tid    | SAL 1               | SAL 2         | SAL 3         | SAL 4         | Tid     | SAL 1                           | SAL 2          | SAL 3          | SAL 4                           | Tid           | Tid   | SAL 1       | SAL 2       | SAL 3         |         |  |
| 15:00  |               |               |               |                  | 15:00   |               |               |                |               | 15:00  |                     |               |               |               | 15:00   |                                 |                |                |                                 | 15:00         | 15:45 |             |             |               |         |  |
| 15:15  |               |               |               |                  | 15:15   |               |               |                |               | 15:15  |                     |               |               |               | 15:15   |                                 |                |                |                                 | 15:15         | 16:00 |             |             |               | Moderne |  |
| 15:30  |               |               |               |                  | 15:30   |               |               |                |               | 15:30  |                     |               |               |               | 15:30   |                                 |                |                |                                 | 15:30         | 16:15 |             |             |               |         |  |
| 15:45  |               |               |               |                  | 15:45   |               |               |                |               | 15:45  |                     |               |               |               | 15:45   |                                 |                |                |                                 | 15:45         | 16:30 | Konk tr.    | Konk tr.    |               |         |  |
| 16:00  | Ballett       |               |               |                  | 16:00   |               |               |                | Turn          | 16:00  | Show og discoGruppe |               |               |               | 16:00   | Perf.art                        | Perf.art       |                |                                 | 16:00         | 16:45 | over 12     | under 12    | 16.00 - 17.00 |         |  |
| 16:15  | Konk. dansere | Grupper       |               |                  | 16:15   | Show Grupper  |               |                | Dansere       | 16:15  | Konk dansere        |               |               |               | 16:15   | trening                         | trening        |                |                                 | 16:15         | 17:00 | Freestyle   | Freestyle   | Perf.art      |         |  |
| 16:30  | 16.00-16.45   | Konk dansere  |               |                  | 16:30   | Konk dansere  |               |                | nivå 3 og 4   | 16:30  | 16.15 - 17.00       |               |               |               | 16:30   | Jr./Sr                          | Barn           |                |                                 | 16:30         | 17:15 | Slow        | Slow        | Alle          |         |  |
| 16:45  | Konk. parti   | 16.15 - 17.00 | Cheerdance    | Turn             | 16:45   | 16.15 - 17.00 |               | Klass.ballett  | med acro      | 16:45  | Konk. parti         |               | Cheerdance    |               | 16:45   |                                 |                | Ekstert lag    | Turn Dansere                    | 16:45         | 17:30 | Disco       | Disco       |               |         |  |
| 17:00  | Barn          | Konk.parti    | 6-8 år        | 1.-3. Klasse     | 17:00   | Konk. parti   | Turnlek       | 5-7 år         |               | 17:00  | Barn                | Barneballett  | 9-13 år       | Turn barn     | 17:00   |                                 |                |                | Nivå 1 og 2                     | 17:00         | 17:45 | 16.30 18.00 | 16.30 18.00 | 17.00 - 18.30 |         |  |
| 17:15  |               | Øvet          | 16.45 - 17.30 | Nivå 1 og 2      | 17:15   | rek/litt øvet | 3-5 år        | 16.45 - 17.30  | 16.00 - 17.30 | 17:15  | Nivå 4              | 3-5 år        | 16.45 - 17.30 | 4-6 år        | 17:15   | 16.00 - 17.30                   | 16.00 - 17.30  | 16.00 - 17.00  | 9-11 år                         | 17:15         | 18:00 |             |             |               |         |  |
| 17:30  | Mester        | over 11 år    | Barnedans     | 16.30 - 17.30    | 17:30   | 9-11 år       | 17.00 - 17.45 | Barnedans      | Turn Dansere  | 17:30  | Mester              | 17.00-17.45   | Hip Hop       | 16.45-17.30   | 17:30   | Klass.ballett                   | Voksen og barn | Barnedans      | Turn                            | 17:30         | 18:15 |             |             |               |         |  |
| 17:45  | Champ         |               | 3-5 år        | Turn             | 17:45   |               | Gutta Boys    | 3-5 år         | Nivå 1 og 2   | 17:45  | Champ               | Teater dans   | 5-7 år        | Turn          | 17:45   | 5-7 år                          | 2-4 år         | 3-5 år         | Dans                            | 17:45         | 18:30 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 |               |         |  |
| 18:00  |               |               | 17.30-18.15   | fra 4.-7. klasse | 18:00   |               | 3-5 år        | 17.30 - 18.15  | 5-9 år        | 18:00  | 16.45 - 18.15       | 8-13 år       | 17.30-18.15   | 1-3 klasse    | 18:00   | 17.30-18.15                     | 17.30-18.15    | 17.30-18.15    | Nivå 3                          | 18:00         | 18:45 |             |             |               |         |  |
| 18:15  | 16.45 - 18.30 | 17.00-18.30   | Jazz dans     | Nivå 1           | 18:15   | 17.00 - 18.30 | 17.45 - 18.30 | Sterch/teknikk | 17.30 - 18.30 | 18:15  | Gr. junior          |               | Hip Hop       | Nivå 1 og 2   | 18:15   | Klass.ballett                   | Musical ly     | Dance for kids | 17.30 - 18.30 (19.00 for Tropp) | 18:15         | 19:00 |             |             |               |         |  |
| 18:30  | Dobbel        | Dobbel        | 6-12 år       | 17.30 - 18.30    | 18:30   | Konk. parti   | Freestyle     | konk dansere   | Turn Dansere  | 18:30  | lukket parti        | 17.45 - 18.45 | 8-13 år       | 17.30 - 18.30 | 18:30   | 7-10 år øvet                    | 8 - 13 år      | 5-7 år         | Turn                            | 18:30         | 18:45 |             |             |               |         |  |
| 18:45  | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.15 | Turn             | 18:45   | Rek/Litt øvet | 5-7 år Nye    |                | Nivå 1 og 2   | 18:45  | Konk. parti         | Konk. parti   | 18.15- 19.00  | Turn          | 18:45   | 18.15-19.00                     | 18.15 - 19.00  | 18.15 - 19.00  | Dansere                         | 18:45         |       |             |             |               |         |  |
| 19:00  | Konk. parti   | Konk. parti   | Danseklasse   | fra 4.-7. klasse | 19:00   | 6-9 år        | 18.30 - 19.15 | 18.15 - 19.15  | 9-11 år       | 19:00  | Senior              | Senior        | Body Core     | 4-7 klasse    | 19:00   | Konk. parti                     | Konk. parti    | Hip Hop        | Acro barn 1                     | 19:00         |       |             |             |               |         |  |
| 19:15  | Senior        | Junior        | Ungdom        | Nivå 2           | 19:15   | 18.30 - 19.30 |               | Freestyle      |               | 19:15  | Nivå 4              | Nivå 4        | ungdom og     | Nivå 1 og 2   | 19:15   | Rek/Litt øvet                   | Rek/Litt øvet  | 8-13 år        | 18.30 - 19.30                   | 19:15         |       |             |             |               |         |  |
| 19:30  | Nivå 4        | Nivå 4        |               | 18.30 - 19.30    | 19:30   | Perf.art      | Konk.parti    | 8-13 år nye    | 18.30 - 20.00 | 20:00  | Champ               | Champ         | Voksen        | 18.30 - 19.30 | 19:30   | 6-9 år                          | 9-11 år        | 19.00 - 19.45  | Turn                            | 19:30         |       |             |             |               |         |  |
| 20:00  | Champ         | Champ         | Body work     |                  | 20:00   | Alle          | Øvet          | 19.15 - 20.00  | 18.30 - 20.00 | 20:00  | Elite               | Elite         | 19.00-20.00   | Kondis/spenst | 20:00   | 19.00 - 20.15                   | 19.00 - 20.15  | Moderne        | Barn 2, jun,sen                 | 20:00         |       |             |             |               |         |  |
| 20:15  | Elite         | Elite         | Ungdom og     |                  | 20:15   |               | Nivå 3        |                | Kodis/spenst  | 20:15  |                     |               | Body Flow     | åpent parti   | 20:15   | grupper                         | grupper        | & Jazz         | acro                            | 20:15         |       |             |             |               |         |  |
| 20:30  |               |               | voksen        |                  | 20:30   |               | 19.30 - 20.45 |                | åpent parti   | 20:30  | 18.45 - 20.45       | 18.45-20.45   | Ungdom og     |               | 20:30   | Gruppene er fra rek/lø partiene |                |                | Nivå 1                          | 19.30 - 20.30 | 20:30 |             |             |               |         |  |
| 20:45  | 19.00 - 21.00 | 19.00 - 21.00 | 20.00 - 21.00 |                  | 20:45   | 19.30 - 21.00 |               |                | 20.00,21.00   | 20:45  |                     |               | voksen        | 20.00,21.00   | 20:45   | over                            |                | 19.45-20.45    |                                 | 20:45         |       |             |             |               |         |  |
| 21:00  |               |               |               |                  | 21:00   |               |               |                |               | 21:00  |                     |               |               |               | 21:00   |                                 |                |                |                                 |               | 21:00 |             |             |               |         |  |
| 21:15  |               |               |               |                  | 21:15   |               |               |                |               | 21:15  |                     |               |               |               | 21:15   |                                 |                |                |                                 |               | 21:15 |             |             |               |         |  |
| 21:30  |               |               |               |                  | 21:30   |               |               |                |               | 21:30  |                     |               |               |               | 21:30   |                                 |                |                |                                 |               | 21:30 |             |             |               |         |  |
| 21:45  |               |               |               |                  | 21:45   |               |               |                |               | 21:45  |                     |               |               |               | 21:45   |                                 |                |                |                                 |               | 21:45 |             |             |               |         |  |