

# COVID-19 Retningslinjer for 2Dance

2Dance følger COVID-19 utviklingen tett og ønsker å ivareta danserne og turnerne på best mulig måte. Under følger informasjon angående retningslinjer for smittevern.

2Dance følger samme regler som Folkehelseinstituttet og Norges Idrettsforbund sine retningslinjer. Vi ber alle dansere og foreldre være oppdatert på dette når det gjelder aktiviteter også utenom studio (reising osv) .

Vi vil sende hjem dansere som viser tegn på COVID-19 i studio.

## **Rutiner på 2Dance:**

- Har du symptomer eller mistanke som smitte får du ikke komme på trening.
- Alle må vaske hender/bruke håndsprit når de kommer inn i studio.
- Foreldre får ikke komme inn i studio. Unntak: Foreldre til barn på kurs for 2-3 år, 3-5 år og 4-6 år kan følge barnet inn på trening hvis nødvendig (munnbind er påkrevd). Enkelte andre har egne avtaler med oss – vi ber om at andre respekterer dette.
- Berøringsflater sprites mellom timer av de voksne.
- Toalett vaskes hver dag

Det er viktig at dansere har rent treningstøy og ren vannflaske hver dag og holder nødvendig avstand så langt det lar seg gjøre.

Vi håper foreldrene kan være med å forklare danserne at vi gjør disse tiltakene for deres eget beste slik at vi kan gjennomføre de aktiviteter som er planlagt.

Ved smitte ber vi om at dere gir oss beskjed slik at vi får informert eventuelle nærkontakter.

**Vi ønsker alle dansere og turnere velkommen til oss!**

Vennlig Hilsen  
Danseklubben 2Dance

