

TIMEPLAN SOMMER KICK OFF 2022

FREDAG 12.AUG			LØRDAG 13.AUG			SØNDAG 14.AUG		
SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 1	SAL 2	SAL 3
				FREESTYLE LAURA				
DISCO RAFFAELE	Foredrag med Therese Cleve *Motivasjon og selvtillit* For alle over 11år		SLOW LAURA	10.15-11.15		CONTEMP/FUSION KRISTIAN		
16.30-17.30	16.30-17.30		11.15-12.15	15min Pause			JAZZ/MODERNE SILJE STAVE	TURN/TRIKS MARTINE L
15min Pause				DISCO RAFFAELA	SHOW CAMILLA	10.30-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
DISCO RAFFAELE	FREESTYLE LAURA	YOGA/STRETCH NINA	15min Pause	11.30-12.30	11.30-12.30	30min Pause	30min Pause	15min Pause
17.45-18.45	17.45-18.45	17.45-18.45	MODERNE MITJA	15min Pause		JAZZ MITJA	CONTEMP/FUSION KRISTIAN	TURN/TRIKS MARTINE L
15min Fruktpause				SLOW LAURA	DISCO RAFFAELA			12.15-13.15
FREESTYLE LAURA	DISCO RAFFAELE	YOGA/STERTCH NINA	12.30-14.00	12.45-13.45	12.45-13.45	12.30-14.00	12.30-14.00	15min Pause
19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-19.45	30min Lunsj	45min Pause				EGNE DANSER
			DISCO RAFFAELA	SHOW CAMILLA	SLOW LAURA			13.30-14.15
			14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30			
			Uttøying alle sammen 30min					
			Grilling utenfor studio					
			16.00-17.30					

GRUPPEINDELING

ROSA GRUPPA: ALLE U11ÅR
 GUL GRUPPE: REK, LØ, MEST O11ÅR
 BLÅ GRUPPE: CHAMP/ELITE