VÅR 2022

Mandag

Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15				
15:30				
15:45	Skadeforebygging/ Basis			
16:00	15.00 - 16.15			
16:15	Konk. parti			
16:30	Barn			Turn
16:45		Konk.parti		1.-2. klasse
17:00	Mester	Rek-Mester		
17:15	Champ	Over 11år	Disco SG Barn	16.30 - 17.30
17:30	16.15-17.45		17.15-17.45	Turnlek
17:45	Konk. parti			3-5 år
18:00	Mester	16.45-18.15		17.30-18.15
18:15		DISCO	Disco small group	Turn
18:30		SG / Formasjon	Åpen/Rising star	3-4 klasse
18:45		Elite		
19:00	17.45-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15
19:15	Konk. parti	Konk. parti	Stretch	Turn
19:30	Senior	Junior	Teknikk	5.-7. klasse
19:45				
20:00	Champ	Champ	19.15-20.15	
20:15	Elite	Elite		19.15-20.30
20:30				
20:45				
21:00	19.15-21.15	19.15-21.15		
21:15				
21:30				

Tirsdag

Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15				
15:30				Turn
15:45				Dansere
16:00				nivå 3 og 4
16:15				med acro
16:30				
16:45			Klass.ballett	15.30 - 17.00
17:00	Konk. parti	Konk. parti	5-10 år Nye	Turn
17:15	Rekrutt	Litt Øvet	16.45 -17.30	Dansere
17:30	under 11 år	under 11 år	Barnedans	o/11 år
17:45	Parti 1	Parti 2	3-5 år	
18:00	17.00-18.15	17.00-18.15	17.30 -18.15	17.00-18.15
18:15	PA	Freestyle	Stretch	Turn
18:30	Champ	5-7 år Nye	Teknikk	Dansere
18:45		18.15-19.00		Under 11
19:00		Freestyle		18.15-19.30
19:15		8-13 år Nye	18.15-19.30	
19:30	18.15-19.45	19.00-19.45	PA	
19:45	PA	Freestyle	Jr.	
20:00	Sj.	8-13 år Øvet		
20:15				
20:30		19.45 - 20.45		
20:45			19.30-21.00	
21:00	19.45-21.15			
21:15				
21:30				

Onsdag

Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15				
15:30				
15:45				
16:00	Skadeforebygging/ Basis			
16:15	16.00-16.30			
16:30	Konk. parti	Konk. parti	Cheerdance	
16:45	Champ barn/junior 1	Junior 2/senior	8-10år	Turn barn
17:00			16.30-17.15	4-6 år
17:15		Champ	Tik Tok	16.45-17.30
17:30		Elite	10-13år	Turn
17:45	16.30-18.00	16.30-18.00	17.15-18.00	1-2 klasse
18:00	Dobbel Alle		Hip Hop	
18:15	18.00-18.30		8-13 år Øvet	17.30 - 18.30
18:30	Konk. parti		18.00-18.45	Turn
18:45	Mester Barn	Ballett	Teaterdans	3-4 klasse
19:00		konk.parti		18.30 - 19.30
19:15			18.45-19.30	
19:30			PA	Turn
19:45	18.30-20.00	18.45-20.00	Nybegynner	5-7 klasse
20:00	SUBJAZZ			
20:15				19.30 - 20.45
20:30	14 ukerskurs		19.30-20.30	
20:45				
21:00				
21:15	20.00-21.30			
21:30				

Torsdag

Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15				
15:30				
15:45	PA			
16:00	Ink Ballett			
16:15	Jr.			
16:30				Turn
16:45				Dansere
17:00		Foreldre/Barn	Barnedans	u/11 & o/11 år
17:15	15.45-17.30	17.00-17.30	3-5 år	16.30 - 17.30
17:30	Konk. parti	Konk. parti	17.00-17.45	Turn
17:45	Rekrutt	Litt øvet	Dance for kids	Dansere
18:00	U11år parti1	U11år parti2	5-7 år	Nivå 4
18:15	17.30-18.30	17.30-18.30	17.45-18.30	med acro
18:30	Freestyle	Hip hop	Moderne	
18:45	5-7 år Nye	5-7år	& Jazz	17.30-19.00
19:00	18.30-19.15	18.30-19.15		Turn
19:15	Konk.parti	Hip Hop		Dansere
19:30	Rek-Mest	8-13 år Nye		Nivå 3
19:45	over 11 år	19.15-20.00	18.30-20.00	19.00-20.00
20:00			PA	
20:15	19.15-20.30			
20:30			Sj	
20:45				
21:00				
21:15			20.00-21.30	
21:30				

Fredag

Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			
16:00	Skadeforebygging/ Basis		
16:15	16.00 - 16.30		
16:30	Konk tr.	Konk tr.	
16:45	over 12	under 12	
17:00	Freestyle	Freestyle	Egentrening
17:15	Slow	Slow	
17:30	Disco	Disco	
17:45	16.30.18.00	16.30.18.00	
18:00	Spott	Spott	
18:15			17.00 -18.30
18:30	18.00-18.45	18.00-18.45	
18:45			
19:00			
19:15			
19:30			
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			
21:00			
21:15			
21:30			

Søndag

Tid	SAL 1	SAL 2
10:00	Ballett	
10:15	Barn	
10:30		
10:45	10.00-11.00	
11:00	PA	
11:15	Barn	
11:30		
11:45	11.00-12.00	
12:00	PA Grupper og formasjonstreninger	
12:15		
12:30	Egen plan for dette	
12:45		
13:00		
13:15		
13:30		
13:45		
14:00		
14:15		
14:30		
14:45		
15:00		
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		
16:45		
17:00		
17:15		
17:30		